ANTIKONCEPCIA

viac zaujímavých informácií zo sveta vzťahovej a sexuálnej výchovy nájdete na www.rodicovstvo.sk

Spoločnosť pre plánované rodičovstvo

Antikoncepcia sú všetky prostriedky a metódy, ktoré znižujú pravdepodobnosť otehotnenia.

TYPY ANTIKONCEPCIE

NEHORMONÁLNA ANTIKONCEPCIA

- neobsahujú žiadne hormóny

BARIÉROVÉ TYPY

- tvoria bariéru, čím zabraňujú splynutiu spermie a vajíčka
- napr.: kondóm, ženský kondóm, diafragma a iné

MEDENÉ VNÚTROMATERNICOVÉ TELIESKO

- meď ničí spermie

PRIRODZENÉ METÓDY ANTIKONCEPCIE

- vyžadujú veľké poznanie vlastného tela a procesov v ňom

- **napr.:** prerušovaná súlož, sledovanie neplodných dní, meranie bazálnej teploty a iné

CHIRURGICKÁ ANTIKONCEPCIA

- vykonávajú sa chirurgicky a sú trvalé

STERILIZÁCIA

(prerušenie vajíčkovodov)

VAZEKTÓMIA

(prerušenie kanálikov, cez kt. spermie prenikajú zo semenníkov)

HORMONÁLNA ANTIKONCEPCIA

- tieto druhy antikoncepcie obsahujú nízku dávku rovnakých hormónov, aké prirodzene riadia menštruačný cyklus

KOMBINOVANÉ TYPY

- obsahujú hormóny estrogény aj progestín
- napr.: tabletky, antikoncepčná náplasť a iné

PROGESTÍNOVÁ ANTIKONCEPCIA

- obsahuje iba hormón progestín
- napr.: hormonálne vnútromaternicové teliesko, minitabletky, antikoncepčná injekcia

NÚDZOVÁ ANTIKONCEPCIA

- používajú sa krátko po nechránenom sexe a sú núdzovým riešením

TABLETKA "PO"

- Escapelle (potrebné užiť do 3 dní, cena 20 €)
- EllaOne (potrebné užiť do 5 dní, cena 27 €)

MEDENÉ VNÚTROMATERNICOVÉ TELIESKO

- zavádza lekár/ka, cena 40-125 €

Tieto otázky si položte pri výbere antikoncepcie:

1. Dokážem brať tabletky každý deň v rovnakom čase?

ÁNO -> vyberajte z tých, ktoré sa používajú každý deň

NIE alebo SOM MUŽ/MÁM PENIS -> vyberajte zo všetkých, ktoré netreba užívať každý deň

2. Je potrebné zohľadniť veľmi silné menštruačné bolesti?

ÁNO -> vyberajte z tých, ktoré môžu pomôcť so silnou menštruáciou

NIE -> vyberajte všetky ostatné

3. Fajčím nikotínové produkty?

ÁNO -> vyberajte z nehormonálnych, prirodzených alebo trvalých metód

NIE alebo SOM MUŽ/MÁM PENIS -> vyberajte akýkoľvek druh, ktorý vám vyhovuje

4. Mám problémy s trávením?

ÁNO -> vyberajte z tých, ktoré sú vhodné pri problémoch s trávením

NIE alebo SOM MUŽ/MÁM PENIS -> vyberajte akýkoľvek druh, ktorý vám vyhovuje

5. Chcem tehotenstvu zabrániť na dlhšiu dobu?

ÁNO -> vyberajte najmä z tých, ktoré sú na dlhodobé používanie

NIE -> vyberajte zo všetkých ostatných metód antikoncepcie

6. Mám dostupné lekárske ošetrenie a lekáreň?

ÁNO -> vyberajte z tých, ktoré sú na lekársky predpis

NIE -> vyberajte z voľne dostupných (napr. v drogérii)

POZOR! Tieto otázky nie sú jediným kľúčom k výberu antikoncepcie. O najvhodnejšej antikoncepcii pre vás sa môžete poradiť aj so svojím lekárom/lekárkou. Nezabúdajte, že vhodný typ antikoncepcie je treba vždy komunikovať s partnerom/partnerkou.

ANTIKONCEPCIA

viac zaujímavých informácií zo sveta vzťahovej a sexuálnej výchovy nájdete na www.rodicovstvo.sk

Spoločnosť pre plánované rodičovstvo

Používať antikoncepciu znamená myslieť na svoje zdravie, bezpečie a stabilitu.

Bariérové typy antikoncepcie
Hormonálne metódy antikoncepcie
Iné druhy antikoncepcie
Trvalé metódy antikoncepcie

	Kondóm	Ženský kondóm	Diafragma	Tabletky - kombinovaný typ	Minitabletky - progestínový typ	Antikoncepčný implantát	Antikoncepčná injekcia	Antikoncepčná náplasť	Vaginálny krúžok	Vnútromaternicové teliesko	Medené vnútromat. teliesko	Sledovanie plodných dní	Sterilizácia/ Vazektómia
Účinnosť (pri správnom používaní)	85-98 %	95 %	92-99 %	92-99 %	99 %	97-99 %	99 %	99 %	99 %	99 %	99 %	75 %	99 %
Chráni pred pohlavne prenosnými chorobami aj pred tehotenstvom	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Používa sa iba pri sexe	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
(Po)Užíva sa každý deň	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗
Môže pomôcť so silnou menštruáciou	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✗
Vhodné aj pri tráviacich problémoch	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 kus sa dá používať dlhodobo (mesiace/roky) alebo opakovane	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✓
Cítiť pri sexe	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Ľahko skryteľné	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓
Bez hormónov	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Potrebné používať dôsledne	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗
Na lekársky predpis	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓
Cena	2-15 €	2-3 €	50 €	20-40 € mesačne	25-30 € mesačne	250 -300 €	30 € mesačne	18-20 € mesačne	30-40 € mesačne	200 €	40-125 €	0 €	200-500 €